

Международна медицинска конференция по дълголетие София, Гранд хотел Милениум, 6–8 ноември 2026 г.

ДЕН 1 – Петък

10:30 – 11:30	Регистрация и кафе
11:30 – 12:30	Официално откриване <i>Организационен комитет и институциите домакини Посолство на Швейцария, Dominik Thor – Президент, Женевски колеж за науки за дълголетие; Rocio Salas-Whalen – Ню Йорк, САЩ</i>
12:30 – 14:30	Модул 1: Императивът на дълголетие — от демографията до медицината <i>Председател: Александър Симиdчиев</i>
12:30-12:50	Глобални демографски тенденции и перспективи за дълголетие Кънчо Стойчев, Георги Бърдаров
12:50-13:10	Демографско състояние на България: застаряващо население, заболяемост, системни предизвикателства Аркади Шарков
13:10-13:25	Начинът, по който мислим за старостта, се превръща в начина, по който остаряваме Стефания Габровска
13:25-13:45	Кой определя колко дълго ще живеем? Славейко Джамбазов
13:45-14:05	Секторна стратегия или индивидуална отговорност - кое е важното за да изживеем пълноценно живота си? Александър Симиdчиев
14:05-14:25	Човешкото биологично стареене и прецизна геронаука Sara Hagg
14:25-14:30	Дискусия
14:30-15:20	Обедна почивка и нетуъркинг
15:20-17:30	Модул 2: Дълголетие на сърцето <i>Председател: Цветомир Луканов</i>
15:20-15:35	Сърцето Цветомир Луканов
15:35-15:50	Кардиометаболитни аспекти на стареенето Красимира Христова
15:50-16:05	Съдово дълголетие - липсващото измерение на здравословното стареене Милена Станева
16:05-16:20	Термография с изкуствен интелект за ранно откриване на сърдечно-съдови заболявания Иво Петров
16:20-16:35	Можем ли да измерим възрастта на сърцето? От натрупаната експозиция до субклиничния сърдечно-съдов фенотип Танер Шахин
16:35-17:05	Артериална хипертония <i>(лекция с подкрепа)</i>
17:05-17:20	Стари клетки, нови цели: Възпаление и сенолитици при остеоартрит Виктория Сарафиян
17:20-17:30	Дискусия
17:30 – 18:00	Научен симпозиум Метаболитното здраве като основа за по-добро бъдеще Райна Стоянова

18:00 – 19:00

Представяне на книга: „Weightless”, автор Rocio Salas-Whalen
* преведена на български език със съдействието на БЛА

Ден 2 – Събота

9:00-11:00	Модул 3: Невродегенерация и когнитивно дълголетие <i>Председатели: Лъчезар Трайков, Николай Габровски</i>
9:00–9:15	Предотвратяване на стареенето на мозъка и невродегенерацията Лъчезар Трайков, Шима Мехрабиян
9:15–9:30	Напредък в неврохирургичните технологии и бъдещето на мозъчното здраве Николай Габровски
9:30–9:45	Декодиране на развитието и старееност на мозъка чрез ЯМР технологията Марин Пенков
9:45–10:00	Подходи за вторична превенция на деменцията Иван Койчев
10:00–10:15	Сън, циркаден ритъм и дълголетие Милена Николова
10:15–10:30	Как да измерим нашия сън? Кирил Терзийски
10:30–10:45	Връзка между слух, зрение, движение и познание Десислава Димова
10:45–11:00	Дискусия
11:00 – 11:20	кафе и нетуъркинг
11:20 – 12:20	Научен симпозиум Живей ПО-ЛЕКО с Wegovy® Модератор: Райна Стоянова
12:20 – 13:30	Модул 4: Метаболитни терапии и дълголетие <i>Председател: Райна Стоянова</i>
12:20–12:35	GLP-1 / инкретинови терапии: кардиометаболитни, чернодробни и импликации за дълголетие Rocio Salas-Whalen — New York, USA
12:35–12:50	Пептиди в клиничната практика (Доказателствени интервенции за дълголетие: превенция, биомаркери, стратификация на риска, начин на живот, ранно откриване) Dean Berman
12:50-13:05	Оста черва–възпаление: централен фактор за хроничните заболявания и субоптималното здраве Godfrey Grech
13:05-13:20	MASLD, риск от саркопения и дългосрочно метаболитно планиране Милен Василев
13:20-13:30	Дискусия
13:30 – 14:20	обедна почивка и нетуъркинг
14:20 – 15:45	Модул 5: Репродуктивно стареене <i>Председател: Яна Балникова</i>
14:20–14:35	Стареене на яйчниците Мария Маринова
14:35–14:50	Хормонално здраве на жените Louise Newson, Мария Юнакова, Тяна Пресолска
14:50-15:05	Премахването на „black box“ предупреждението на FDA за хормоналната терапия: какво означава това за дълголетие? Малина Петкова
15:05-15:20	

15:20-15:35 15:35-15:45	• Андропауза: диагностика и лечение + тестостеронова заместителна терапия (ТЗТ) Здравко Каменов • Здраве и жизненост при мъжете над 55 години Бранимир Радуилов • Дискусия
15:45 – 16:00	<i>кафе и нетуъркинг</i>
16:00 – 18:30	Модул 6: Ендокринология, Онкология и стареене <i>Председател: Александър Шинков</i>
16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	• Хипофункция на щитовидната жлеза и стареене Александър Шинков • Експозомика на стреса и биологичното стареене: възможности на мултиомикс профилирането в коса Милен Богданов • Скрининг за саркопения и крехкост (Frailty) Brad Currier • Хормони, мускули и кости като оси на дълголетието Paul Lee • От механична сигнализация до здравословно стареене: Ролята на фасцията в мускулната функция и тъканната адаптация Sheila Veronese • Крайни продукти на гликация (AGEs) и биологично стареене Весела Михнева, Ивайло Богомилов • Превенция и ранно откриване на рак в медицината на дълголетието Желязко Арабаджиев, Ваня Митова • Дискусия
18:00-18:30	Научен симпозиум: Рак и дълголетието: Нови възможности за модерна медицина Желязко Арабаджиев
20:00 – 23:00	<i>вечеря и нетуъркинг</i>

Ден 3 — Неделя

9:00 – 11:10	Модул 7: Дерматология и дълголетието <i>Председател: Радина Денкова</i>
9:00-9:15 9:15-9:30 9:30-9:45 9:45-10:00 10:00-10:15 10:15-10:40 10:40-10:55	• Проследяване на биологията на стареенето: Колко от системното стареене можем да видим в кожата? Ролята на менопаузата Мелани Ангелова • ASIA синдром: скритата цена на естетиката Мартин Генов • Влиянието на GLP-1 терапията върху лицето на пациента и как да създадем терапевтичния план Радина Денкова • Хормони, кожа и стареене: Липсващото звено Andre-Robert Rotmann • Интравенозните терапии - оръжие в арсенала на превантивната медицина Димитър Димитров • Интервенции при човешкото стареене, основани на данни Morten Scheibye-Knudsen • Венозни инфузии — показания, рискове и етични стандарти Камен Шойлев, Калина Михайлова • Дискусия

10:55-11:00	
11:00 – 11:30	<i>кафе и нетуъркинг</i>
11:30 – 13:00	Модул 8: Медицински интервенции и дълголетие чрез начин на живот <i>Председател: Нели Огнянова</i>
11:30–12:00	Как да измерим дълголетието? Райна Стоянова <i>(лекция с подкрепа)</i>
12:00-12:15	Диета и дълголетие Теодора Ханджиева-Дърленска
12:15-12:30	Хранене и дълголетие: от молекулярни механизми до клинична практика Анелия Биволарска
12:30-12:45	Дълголетие чрез уелнес: където науката среща практиката Fahri Saatcioglu
12:45-13:00	Персонализирана фотобиомодулация: от патент към транслационна медицина за дълголетие Милена Драганова
13:00-13:15	Прегаряне (Burnout) и тревожност в стареещия мозък: Хроничен стрес, когнитивна уязвимост и загуба на устойчивост Силвия Куманова
13:15-13:20	Дискусия
13:20 – 14:00	<i>обедна почивка и нетуъркинг</i>
14:00 – 15:00	Заклучителна сесия: Дълголетието като начин на живот <i>Председател и модератори: Guido Axmann, Luiza Spîru</i> - Привеждане на медицинското дълголетие в ежедневието - Обществено образование, устойчивост на дезинформация и устойчиви навици
15:00 – 16:30	По желание: Разширен уъркшоп (силно препоръчителен) Какво е медицина на дълголетието и как да станем лекар по дълголетие <i>Водещ: Женевски колеж за науки за дълголетието</i> - Дефиниция, обхват и етика на медицината на дълголетието - Основен клиничен инструментариум: биомаркери, образна диагностика, функция и познание - Изграждане на практика за дълголетие - Представяне на специализационната програма за продължаващо медицинско обучение - Excellence in Longevity Medicine (CELM) - Дискусия
16:30 – 17:30	Общо събрание на БЛА