



BULGARIAN
LONGEVITY
— ASSOCIATION —

in partnership with



В А В А

Предварителна програма

Международна медицинска конференция по дълголетие София, Гранд хотел Милениум, 6–8 ноември 2026 г.

ДЕН 1 – Петък

10:30 – 11:30

Регистрация и кафе

11:30 – 12:30

Официално откриване

- Организационен комитет и институциите домакини
[Посолство на Швейцария \(TBD\)](#), [Dominik Thor](#) – Президент, Женевски колеж за науки за дълголетие; [Rocio Salas-Whalen](#) – Ню Йорк, САЩ

12:30 – 14:00

Модул 1: Императивът на дълголетие — от демографията до медицината

Председател и модератор: [Александър Симидчиев](#)

- Глобални демографски тенденции и перспективи за дълголетие
[Кънчо Стойчев](#), [Георги Баргаров \(TBD\)](#)
- Демографско състояние на България: застаряващо население, заболяемост, системни предизвикателства
[Аркади Шарков](#), [Слави Джамбазов](#)
- Национална стратегия за остаряване и дълголетие — превенция, политика и обществено здраве
[Александър Симидчиев](#)
- Наука за дълголетие в медицината: геронтология в клиничната практика
[Sara Hagg \(KI\)](#)

14:00 – 15:00

Обяд и нетуъркинг

15:00 – 17:00

Модул 2: Метаболитни терапии и дълголетие

Председател и модератор: [Райна Стоянова](#)

- GLP-1 / инкретинови терапии: кардиометаболитни, чернодробни и импликации за дълголетие
[Rocio Salas-Whalen](#)
- Пептиди в клиничната практика (Доказателствени интервенции за дълголетие: превенция, биомаркери, стратификация на риска, начин на живот, ранно откриване)
[Dean Berman](#)
- MASLD, риск от саркопения и дългосрочно метаболитно планиране
[Милен Василев](#)



BULGARIAN
LONGEVITY
— ASSOCIATION —

in partnership with



В А В А

- Стари клетки, нови цели: инфламация и остеоартрит
Виктория Сарафян

17:00 – 18:00

Индустриален симпозиум

18:00 – 20:00

Нетуъркинг и коктейл за добре дошли

Ден 2 – Събота

9:30 – 11:00

Модул 3: Дълголетие на сърцето

Председател и модератор: *Цветимир Луканов (Университет Хайделберг)*

- Кардиометаболитни аспекти на стареенето
Красимира Христова
- Менопауза, хормонално-оптимизираща терапия и сърдечно-съдов
risk
- Здраве на сърцето, инфламация и сенолитици

11:00 – 11:30 Индустриален симпозиум II

11:30 – 12:00

Кафе и нетуъркинг

12:00 – 13:30

Модул 4: Невродегенерация и когнитивно дълголетие

Председатели и модератори: *Николай Габровски (УМБАЛСМП „Пирогов“), Лъчезар Трайков (Медицински университет – София)*

- Стареење на мозъка и превенция на невродегенерацията
Лъчезар Трайков, Шума Мехрабиян
- Метаболитни, съдови, сънни и възпалителни фактори
Иван Койчев
- Когнитивен скрининг в практиката за дълголетие
- Сън, циркаден ритъм и дълголетие
Милена Николова (Национална спортна академия, физиолог),
Matthew Walker, Russel Foster
- Връзка между слух, зрение, движение и познание
Десислава Димова (офталмолог)

13:30 – 14:30

Бизнес обяд

14:30 – 16:00

Модул 5: Репродуктивно стареење

Председател и модератор: *Яна Балникова*

- Стареење на яйчниците

Мария Маринова

- Здраве при менопауза
Луиз Нюсън, Мария Юнакова, Малина Петкова
- Андропауза: диагностика и лечение + тестостеронова заместителна терапия (ТЗТ)
Здравко Каменов

16:00 – 16:30 Кафе и нетуъркинг

16:30 – 18:30 **Модул 6:** Ендокринология и стареене

Председател и модератор: *Александър Шинков*

- Хипофункция на щитовидната жлеза и стареене
Александър Шинков
- Медикаменти за остеопороза и резултати за дълголетие
- Хормони, мускули и кости като оси на дълголетие
- Скрининг за саркопения и крехкост (сила на захвата, скорост на походка, изправяне от стол)
Paul Lee (регенерация на стави и хрущял)
Brad Currier

20:00

Вечеря

Ден 3 – Неделя

9:00 – 11:00 **Модул 7:** Дерматология и дълголетие

Председател и модератор: *Рагина Денкова*

- Стареење на кожата като системен биомаркер за стареење
Мелани Ангелова
- Преვენция, защита и дерматология, съобразена с експозома
- ASIA синдром
Мартин Генов
- Микроплазмаси и ендокринни дизруптори: реални рискове, консултирање на пациенти
- Козметика без ендокринни дизруптори: практически препоръки

11:00 – 13:00 **Модул 8:** Медицински интервенции и дълголетие чрез начин на живот

Председател и модератор: *Георги Момеков*

- Добавки и дълголетие: доказателства срещу хип

Георги Момеков, Екатерина Куртева

- Диета и дълголетие
Анелия Биволарска, Теодора Дарленска
- Дълголетие като начин на живот: промяна на поведението и придържане към него
- NAD⁺ механизми, биомаркери, клинична значимост

Morten Scheibye-Knudsen

- Венозни инфузии — показания, рискове и етични стандарти

Камен Шойлев, Калина Михайлова

- Профилактика и ранно откриване на рак в медицината на дълголетие

Желязко Арабаджиев, Ваня Митова

13:00 – 14:00

Бизнес обяд

14:00 – 15:30

Заклучителна сесия: Дълголетие като начин на живот

Председател и модератор: Dominik Thor

- Превеждане на медицинското дълголетие в ежедневието
- Обществено образование, устойчивост на дезинформация и устойчиви навици

16:00 – 17:00

Индустриален симпозиум III: Иновации в дълголетие на кожата

17:00 – 18:30

По желание: Разширен уъркшоп (*силно препоръчителен*)

Какво е медицина на дълголетие и как да станем лекар по дълголетие

Водещи: Andrea Gartenbach и Женевски колеж за науки за дълголетие, Dean Berman, Rocio Salas-Whalen

- Дефиниция, обхват и етика на медицината на дълголетие
- Основен клиничен инструментариум: биомаркери, образна диагностика, функция и познание
- Изграждане на практика за дълголетие
- Представяне на специализационната програма за продължаващо медицинско обучение Excellence in Longevity Medicine (CELM) или Longevity Care Centre (LCC)